**Test: Unite 1**

**Mr. B. Cameron**

**FI Education Physique 10**

1. Expliquez le sport de Football /5 /5
2. Nommez et discutez les quatres (4) dimensions d’une vie saine et active /8 /8
3. Nommez et discutez les cinq (5) risques d’un exces de poids /10 /10
4. Expliquez le sport de Curling /5 /5
5. Nommez et expliquez les cinq (5) formes physiques liees a la sante /10 /10
6. Nommez et expliquez les six (6) formes physiques liees aux habiletes /12 /12
7. Discutez “SMART Goals” et creer votre proper SMART Goal /15 /15
8. Discutez 5 obstacles a atteindre vos buts, et 5 facons de les surmonter (solutions) /5 /5